

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: E336C4700985432DA882A140A7078BD1235AD58F
 Срок действия с 09.02.2024 по 06.02.2034
 Владелец: Кириллова Карина Константиновна
 Организация: МБДОУ №85 "Радуга" г. Симферополя
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 03-07-2024
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



**Черное 10 дневное перспективное меню
 1-я неделя**

Завтрак	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
	- Каша молочная манная	- Каша молочная Геркулес	- Суп молочный с вермишелью	- Каша молочная манная
	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом
	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном
П з-к	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый
Обед	- Суп гороховый	- Борщ со сметаной	- Суп картофельный с фрикадельками из филе кур	- Щи зеленые со сметаной
	- Тефтели из мяса говядины	- Рагу овощное с филе кур	- Рыба припущенная	- Каша Артек с маслом сливочным
	- Макароны отварные с маслом сливочным	- Хлеб ржаной	- Рис отварной с маслом сливочным / Картофель отварной с маслом сливочным	- Тефтели из мяса говядины с томатным соусом
	- Салат из свежих помидоров		- Салат из свежих огурцов	- Салат из свежих овощей
	- Хлеб ржаной	- Компот	- Хлеб ржаной	- Хлеб ржаной
	- Компот		- Компот	- Компот
Полд-к	- Кондитерские изделия	- Кондитерские изделия/Фрукты свежие	- Кондитерские изделия/Фрукты свежие	- Пирожок печеночный с картофелем
Ужин	- Вареники ленивые из творога с маслом сливочным и сметаной	- Тефтеля рыбная	- Каша пшенная с маслом сливочным	- Омлет
	- Напиток кофейный	- Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов		- Икра овощная
		- Хлеб пшеничный	- Хлеб пшеничный	- Напиток из плодов шиповника
		- Напиток из плодов шиповника	- Компот из сухофруктов	

**Примерное 10 дневное перспективное меню
2-я неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Завтрак	- Каша молочная Геркулес	- Каша молочная манная	- Каша молочная кукурузная	- Каша молочная манная
	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом	- Батон с маслом
	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном	- Чай с лимоном
П з-к	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый	- Сок фруктовый
Обед	- Суп картофельный с клецками	- Свекольник со сметаной	- Суп картофельный с рыбными фрикадельками	- Суп овощной
	- Котлета из мяса говядины	- Жаркое по-домашнему с филе кур	- Тефтеля из филе кур	- Плов с мясом
	- Каша Артек с маслом сливочным	- Салат из свежих огурцов	- Пюре картофельное с маслом сливочным	- Салат из свежих овощей
	- Салат из свежих помидоров	- Хлеб ржаной	- Салат из свежих помидоров	- Хлеб ржаной
	- Хлеб ржаной	- Компот	- Хлеб ржаной	- Компот
	- Компот		- Компот	
Полд-к	- Кондитерские изделия	- Кондитерские изделия/Фрукты свежие	- Кондитерские изделия/Фрукты свежие	- Булочка сладкая
Ужин	- Запеканка творожная с (тыквой, морковью, яблоком) и гущенным молоком	- Тефтеля рыбная	- Омлет	- Макароны отварные с соусом сливочным и сыром
		- Салат из капусты белокочанной	- Салат из отварной свеклы	
	- Какао с молоком	- Хлеб пшеничный	- Хлеб пшеничный	- Напиток кофе
	- Напиток из плодов шиповника	- Компот из сухофруктов		